

Restaurant Scolaire de Fougeré

Jus de pommes en Apéritif

31-août	1-sept	2-sept	3-sept	4-sept
	Melon	Saucisson sec/ Beurre	Concombre vinaigrette	Betteraves ciboulette
	Poulet basquaise	Boeuf mironton	Ragoût de poisson à la provençale	Boulettes de soja
	Riz	Duo de carottes	Cœur de Blé	Ratatouille
		Petit suisse nature	Camembert	
	Île flottante	Raisin vert	Prunes	Riz au lait caramel

7-sept	8-sept	9-sept	10-sept	11-sept
Tomates au basilic	Salade de perles marines	Mousse de foie & Cornichons	Salade coleslaw	Cœurs de palmier au jambon et maïs
Aiguillettes de volaille sauce camembert	Rôti de porc à l'ananas	Sauté de boeuf au paprika	Gratin d'oeufs durs à la florentine	Blanquette de poisson
Petits pois	Pommes rissoolées	Semoule	Pommes vapeur	Riz / Poêlée de champignons
	Cantal			Brie
Fromage blanc au spéculoos	Pommes	Pastèque	Clafoutis aux pêches	Raisin rouge

14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept
Duo Melon / Pastèque	Macédoine mayonnaise	Tomates au thon	Concombre à la crème	Riz aux oeufs et maïs
Escalope de dinde sauce estragon	Gratin de légumes façon crumble	Mijoté de porc sauce au cidre	Rôti de boeuf sauce poivre légère	Sauté de veau marengo
Purée de brocolis		Carottes Vichy	Coquillettes	Ratatouille
	Tomme Noire		Brie	
Tarte normande	Fromage blanc vanille	Liégeois	Compote pomme fraise	Prunes

21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept
Salade de pommes de terre au oeufs durs	Cœurs de blé arlequin	Radis et beurre	Cœurs d'artichaud, vinaigrette, emmental,	Carottes râpées vinaigrette
Gratin de courgette au chèvre	Poulet tikka	Filet de poisson à la crème d'ail	Rougail saucisse	Parmentier de poisson
Salade verte	Boulogne	Purée patate douce	Riz Pilaf	Salade verte
	Comté		Edam	
Yaourt aromatisé	Raisin vert	Flan aux pommes	Pastèque	Crème au caramel

28-sept	29-sept	30-sept	1-oct	2-oct
Taboulé oriental	Salade verte, jambon, emmental, cœur de blé	Céleri rémoulade	Salade de pâtes au surimi	Rillettes de porc / Cornichons
Steak végétal sauce ketchup	Émincé de boeuf aux poivrons	Pain de viande sauce cocktail	Poulet rôti	Curry de poisson au lait de coco
Piperade	Semoule	Pommes de terre persillées	Haricots verts	Carottes
	Pont l'Evêque		Fromage blanc nature	
Mousse au chocolat	Prunes	Semoule au lait, coulis de fruits rouges	Mirabelles au sirop	Raisin rouge

5-oct	6-oct	7-oct	8-oct	9-oct
Radis et beurre	Velouté de carottes	Pommes de terre au thon	Haricots verts vinaigrette	Rillettes de sardines
Aiguillettes de volaille à la crème et aux	Pizza au fromage	Jambon grillé	Filet de poisson à la tomate	Rôti de boeuf sauce échalote
Boulogne	Salade verte	Mogettes	Riz & Courgettes	Purée de pommes de terre
Chèvre			Brie	
Pomme	Liégeois à la vanille	Ananas sauce chocolat	Poire	Brownie

12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct
Tomates persillées	Salade verte aux radis et maïs	Velouté de potiron	Salade coleslaw	Carottes râpées
Tajine végétarien de légumes et falafels	Colombo de poisson	Palette de porc à la diable	Paupiette de veau sauce forestière	Jambon grillé
	Épinards à la bechamel	Lentilles	Coquillettes	Purée de courges
	Edam		Munster	Mimolette
Pomme au four au caramel	Orange	Éclair au chocolat	Kiwi	Gâteau à l'orange



Légende:	Local	Végétarien
-----------------	-------	------------