



# CANTINE DE THORIGNY

## OCTOBRE



<b>Lundi 23 Septembre</b> <i>Menu Veggie</i> Betteraves maïs Escalope de blé pané Ratatouille <b>Salade verte locale</b> Compote	<b>Mardi 24 Septembre</b> Taboulé au surimi Sauté de Porc Vendée Haricots beurre <b>Salade verte locale</b> Brownie chocolat Crème Anglaise	<b>Jeudi 26 Septembre</b> <b>Melon local</b> Nuggets poisson Pommes sautées Fromage Fruit	<b>Vendredi 27 Sept</b> <b>Radis Vendée</b> Pizza royale <b>Salade verte locale</b> Glace sundae vanille caramel
<b>Lundi 30 Septembre</b> Crêpe fromage Chipolatas Lentilles <b>Salade verte locale</b> Fromage blanc	<b>Mardi 1er Octobre</b> Duo de saucisson sec et à l'ail Omelette aux lardons <b>Salade verte locale</b> <b>Yaourt bio à la vanille</b>	<b>Jeudi 3 Octobre</b> <b>Concombres Vendée à la crème</b> Samoussa de boeuf Haricots beurre Fromage Fruit	<b>Vendredi 4 Octobre</b> <b>Salades de tomates Vendée /cervelas</b> Couscous poulet merguez <b>Salade verte locale</b> Yaourt fruits mixés
<i>Semaine</i>	<i>Du</i>	<i>Goût</i>	<i>2019</i>
<b>Lundi 7 Octobre</b>  Oeufs mimosa Rôti de boeuf Patates douces façon potatoes Crème caramel et biscuit spéculos	<b>Mardi 8 Octobre</b>  Salade de pâtes perle Dos de Colin Sauce Hollandaise Haricots verts Provençale Paris Brest	<b>Jeudi 10 Octobre</b>  Beurre de sardines Parmentier de Canard <b>Salade verte locale</b> St Nectaire Ananas	<b>Vendredi 11 Octobre</b>  Toast mousson de canard Moussaka Riz <b>Salade verte locale</b> Muffin myrtilles
<b>Lundi 14 Octobre</b> Macédoine de légumes Sot l'y laisse de dinde Purée <b>Salade verte locale</b> Yaourt nature sucré	<b>Mardi 15 Octobre</b> Rillettes / Cornichons Saumonette Tortis Fromage Crème brûlée <b>Biscuit St Michel Bio</b>	<b>Jeudi 17 Octobre</b> <i>Menu Veggie</i> Carottes rapées Tomates farcies <b>Boulgour Bio</b> <b>Salade verte locale</b> Fruit	<b>Vendredi 18 Octobre</b> Friand Emmental <b>Jambon de Vendée</b> <b>Moquette locale</b> <b>Salade verte locale</b> Beignet aux pommes

### BONNES VACANCES

DES MODIFICATIONS PEUVENT INTERVENIR  
SELON L'APPROVISIONNEMENT

En cas d'absence merci de prévenir: Evelyne MENARD  
au 02.51.07.22.05